

Po przeprowadzeniu badań przesiewowych otrzymają Państwo informację na temat stanu zdrowia dziecka, proponowanego dalszego postępowania oraz ewentualnego włączenia do programu interwencyjnego.

Wszelkie działania w ramach Programu finansowane są przez Gminę Jastków oraz Fundację Medcover. Uczestnictwo dzieci i rodziców we wszystkich etapach Programu jest **BEZPŁATNE** i dobrowolne.

Realizatorem Programu jest Fundacja Medcover, która posiada niezbędne doświadczenie w zakresie budowania i realizacji programów zdrowotnych o zasięgu zarówno lokalnym, jak i krajowym

Załączniki:

- Zgoda Rodziców na udział w Programie „PoZdro!”
- Ankieta dla Rodziców

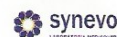
Szczegółowe informacje o programie i jego przebiegu znajdują się na stronie www.po-zdro.pl
Wszelkie pytania lub wątpliwości prosimy kierować pod adres email: program@po-zdro.pl
lub bezpośrednio pod numer naszej infolinii : 500 900 777
w godzinach wt – pt. 12.00 -20.00 oraz sobota 10.00 -14.00

BROSZURA INFORMACYJNA DLA RODZICÓW

PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I LECZENIA NADWAGI I OTYŁOŚCI W POPULACJI DZIECI W GMINIE JASTKÓW NA LATA 2018 - 2019



PARTNERZY PROGRAMU:



Drodzy Rodzice!

Zdrowie jest dobrem, które należy chronić, przywracać ale również rozwijać. Jest ono podstawową wartością wszystkich dziedzin życia. Działania związane z edukacją zdrowotną, promocją zdrowego stylu życia oraz profilaktyką chorób podejmowane wobec dzieci i młodzieży powinny znajdować się w centrum uwagi całego społeczeństwa. Nie można pozostawać obojętnym wobec narastającego problemu chorób cywilizacyjnych, w tym cukrzycy typu 2- choroby, która dotyka coraz młodszych ludzi, a której świadomość jest bardzo niska.

Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób cywilizacyjnych „PoZdro!” jest partnerem „Programu Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w populacji w Gminie Jastków na lata 2018-2019”. Program „PoZdro!” został stworzony przez zespół specjalistów – lekarzy, psychologów, dietetyków oraz specjalistów aktywności fizycznej – w celu identyfikacji zagrożeń związanych z cukrzycą u dzieci i młodzieży oraz wskazania możliwości zmiany zachowań zdrowotnych. Program ten pozwoli budować świadomość zdrowotną, która ułatwi podejmowanie odpowiednich decyzji i wyborów sprzyjających zdrowiu Państwa dzieci, a przez to i całych rodzin.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w Programie Polityki Zdrowotnej w zakresie profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości w populacji dzieci w Gminie Jastków, abyśmy wspólnie dbali o zdrowie dzieci.

Marcin Radziwiłł,
Prezes Fundacji Medcover



Teresa Kot
Wójt Gminy Jastków



Poniżej przedstawiamy bardziej szczegółowy opis programu

Cele szczegółowe:

- Dostarczenie dzieciom zarówno wiedzy jak i narzędzi, dzięki którym świadomie będą mogły dokonywać wyboru jakości swojego życia.
- Zmotywowanie uczniów do prawidłowego i zdrowego trybu życia.
- Stworzenie mody na sportowe życie i prawidłowe żywienie.
- Redukcja zagrożenia zachorowań na cukrzycę typu 2.

Elementy programu:

1. Etap podstawowy: przeprowadzenie na terenie szkół podstawowych Kompleksowej Analizy Zdrowotnej (KAZ) w formie populacyjnych badań przesiewowych uczniów czwartych klas:
 - Ocenę ciśnienia tętniczego krwi,
 - Ocenę ostrości widzenia,
 - Ocenę postawy ciała,
 - Ocenę sprawności krążeniowo – oddechowej,
 - Ocenę masy ciała.
2. Etap wsparcia środowiska szkolnego: przeprowadzenie szkoleń środowiska szkolnego w zakresie tworzenia i wdrażania polityki zdrowotnej na terenie placówek oświatowych oraz dostarczenie nowatorskich narzędzi służących edukacji zdrowotnej.
3. Etap specjalistyczny: objęcie roczną Zintegrowaną Opieką Indywidualną (ZOI) dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz ich rodzin, a także przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych dla rodzin objętych ZOI.