



Patronat honorowy:



## Zapraszamy wszystkich uczniów klas IV SP ze Szkoły w Ożarowie na bezpłatne badania przesiewowe

Gmina Jastków, we współpracy z Fundacją Medicover rozpoczęła realizację „Programu Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w Populacji Dzieci w Gminie Jastków na lata 2018-2019”. W ramach Programu w dniu **11 grudnia** będą realizowane bezpłatne badania przesiewowe, sprawdzające stan zdrowia uczniów klas IV. Jedynym warunkiem, by dziecko mogło wziąć udział w badaniach, jest podpisanie przez rodziców lub opiekunów deklaracji zgody. Otrzymany w szkole formularz należy następnie dostarczyć do wychowawcy klasy dziecka. Program realizowany jest ze środków Gminy Jastków. Udział w nim jest dobrowolny i bezpłatny.

**Kompleksowa Analiza Zdrowotna (KAZ), w formie populacyjnych badań przesiewowych dla wszystkich uczniów klas czwartych.** Bezbolesne, przyjazne i nieinwazyjne badania mają na celu sprawdzenie stanu zdrowia dziecka, w celu wykrycia nieprawidłowości w stanie zdrowia, szczególnie pod kątem nadwagi, otyłości oraz ryzyka chorób cywilizacyjnych mogących wystąpić w przyszłości, wiążących się z nadmierną masą ciała.

**Warunkiem przystąpienia młodzieży do ok. 15-minutowych badań przesiewowych jest uczęszczanie dziecka do klasy IV gminnej Szkoły Podstawowej oraz wyrażenie przez rodziców lub opiekunów zgody na udział w Programie, którą otrzyma w szkole.**

W ramach Programu, wyszkolona i doświadczona pielęgniarka zespołu Fundacji Medicover wraz z asystentem, będą przeprowadzać w szkole badania, polegające na:

- ocenie ciśnienia tętniczego krwi
- ocenie ostrości widzenia
- ocenie postawy ciała przy pomocy podoskopu komputerowego
- ocenie masy i składu ciała specjalistyczną wagą do bioimpedancji
- ocenie sprawności krążeniowo – oddechowej.

Wójt Gminy Jastków, Pani Teresa Kot oraz Fundacja Medicover podpisali umowę inicjującą współpracę w zakresie realizacji projektu. „Program Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w Populacji Dzieci w Gminie Jastków na lata 2018-2019” został stworzony w celu identyfikacji zagrożeń związanych z nadwagą i otyłością u dzieci oraz wskazania możliwości zmiany zachowań zdrowotnych. Jego celem, obok wykrywania nieprawidłowości w stanie zdrowia dzieci, jest szeroka edukacja oraz zbudowanie większej świadomości zdrowotnej wśród dzieci i rodziców w obszarze nadwagi i otyłości oraz zdrowego stylu życia. Ma to ułatwić podejmowanie odpowiednich decyzji i wyborów żywieniowych oraz ruchowych, sprzyjających zdrowiu całych rodzin. Program jest realizowany ze środków Gminy Jastków. Badaniami ma szansę być objętych ponad 130. uczniów.



Patronat honorowy:



Dodatkowo, dla dzieci z nadwagą i otyłością, które na podstawie KAZ zostaną zakwalifikowane do grupy ryzyka zachorowania na cukrzycę typu 2, przewidziana jest **roczna, bezpłatna, interwencyjna opieka specjalistyczna prowadzona przez Fundację Medicover.**

**Zachęcamy rodziców do wyrażania zgody na udział w badaniach.** Pozwolą one ocenić aktualną kondycję zdrowotną Państwa dzieci i zapobiec w porę chorobom przewlekłym będącym konsekwencją nadwagi i otyłości, które mogłyby rozwinąć się u dzieci w przyszłości - wśród nich **cukrzycy typu 2.**

*To drugi już rok, kiedy kompleksowy program profilaktyczny aktywnie wspiera uczniów z terenu Gminy Jastków oraz ich rodziny w zmianie stylu życia na zdrowszy. Realizowany dotąd w gminnych szkołach podstawowych Program „PoZdro!”, w bieżącym roku szkolnym przeistacza się w „Program Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w Populacji Dzieci w Gminie Jastków na lata 2018-2019”, finansowany w całości przez samorząd. Inicjatywa ta składa się z dwóch części. Pierwszy etap, to bezpłatne, szkolne badania profilaktyczne, skierowane do wszystkich uczniów klas IV. Dzięki nim, każdy rodzic będzie mógł poznać stan zdrowia swojego dziecka. W etapie drugim, dla uczniów zagrożonych chorobami cywilizacyjnymi, gmina zdecydowała się zagwarantować działania zapewniające opiekę dietetyków, trenerów, lekarzy, psychologów - dla całych rodzin. Obserwujemy, iż czasami brak świadomości naraża naszych mieszkańców na choroby, którym mogliby zapobiec, dlatego widzimy dużą wartość w działaniach profilaktyczno-edukacyjnych zaproponowanych przez Fundację Medicover, która realizuje podobną inicjatywę już od 2013 roku na terenie kraju. Dbając o zdrowie lokalnej społeczności, podjęty Program wpisuje się też w misję gminy „Stworzona z pasją – by służyć”. – **powiedziała Pani Teresa Kot, Wójt Gminy Jastków.***

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w BEZPŁATNYM PROGRAMIE POLITYKI ZDROWOTNEJ.  
Wspólnie możemy zadbać o zdrową teraźniejszość i przyszłość naszych dzieci!

#### O Fundacji Medicover

Fundacja Medicover została powołana przez Medicover w 2007 roku. Głównymi zadaniami Fundacji są: szerzenie wiedzy na temat zdrowego i bezpiecznego trybu życia, propagowanie profilaktyki oraz prawidłowej diagnostyki oraz kształtowanie społecznej świadomości dotyczącej konieczności świadczenia profesjonalnych usług medycznych. W oparciu o wiedzę i doświadczenie z zakresu medycyny działalność Fundacji Medicover koncentruje się na edukowaniu, wspieraniu społeczności lokalnych oraz tworzeniu programów, które w sposób pośredni lub bezpośredni przyczyniają się do polepszenia stanu zdrowia i świadomości społeczeństwa.

Największym długofalowym programem Fundacji Medicover jest **Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy typu 2 i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”**, prowadzony w Polsce od 2013 roku. Program objął swoim działaniem cztery miasta (Gdynia, Warszawa, Lublin, Wrocław) i 6 wybranych, pobliskich im gmin. Celem programu jest trwała poprawa stanu zdrowia i świadomości zdrowotnej uczniów, w wybranych grupach wiekowych, poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia u nich w wieku dorosłym cukrzycy typu 2 oraz innych chorób cywilizacyjnych - np. nadciśnienia tętniczego, czy podwyższonego poziomu cholesterolu - będących następstwem nadwagi lub otyłości i prowadzenia niezdrowego stylu życia. To jeden z największych tego typu programów profilaktycznych w Europie i na świecie pod względem liczby przebadanych dzieci, jak i osiągniętych efektów zdrowotnych. Dotychczas skorzystało z niego ponad 63 000 uczniów. W jego ramach, w bezpłatnych badaniach przesiewowych Kompleksowej Analizy Zdrowotnej (KAZ) w szkołach przebadanych zostało 24 000 dzieci (uczniów klas IV szkół podstawowych oraz gimnazjalistów I-szych klas, przed reformą szkolnictwa). Wszelkie informacje o Programie dostępne są na stronie internetowej [www.po-zdro.pl](http://www.po-zdro.pl) oraz na profilu społecznościowym Facebook: [www.facebook.com/ProgramPoZdro](https://www.facebook.com/ProgramPoZdro)

**Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych,  
Fundacja Medicover z siedzibą w Warszawie 00-807, Al. Jerozolimskie 96,**

Tel.: 48 22 592 70 00, Fax: 48 22 597 70 79. KRS: 0000283132, NIP: 701 009 01 26, Infolinia: 500 900 777, [www.po-zdro.pl](http://www.po-zdro.pl)



Patronat honorowy:



### Medicover Polska – 22 lata doświadczenia w zakresie opieki zdrowotnej

Medicover Polska jest częścią Medicover – wiodącej międzynarodowej spółki świadczącej usługi opieki zdrowotnej i usługi diagnostyczne działającej od 1995r. Obecna jest we wszystkich regionach Polski. Na koniec 2016 roku posiadała 31 centrów medycznych oraz 1800 placówek współpracujących i partnerskich. Do końca 2016 roku firma miała pod opieką 647 tys. pacjentów. Od 2009 roku firma posiada również własny wielospecjalistyczny Szpital Medicover na warszawskim Wilanowie. Jako firma medyczna, Medicover w Polsce zapewnia swoim pacjentom pełną opiekę medyczną, obejmującą usługi ambulatoryjne, diagnostykę laboratoryjną i obrazową, stomatologię aż po kompleksową opiekę szpitalną.

### Kontakt dla mediów:

#### Specjalista ds. komunikacji

Katarzyna Walczak-Szepczyńska

Fundacja Medicover

tel. kom.: + 48 660 599 226

e-mail: [katarzyna.walczak@medicover.pl](mailto:katarzyna.walczak@medicover.pl)

#### Kierownik Programów Fundacji Medicover, Kierownik Programu „PoZdro!”

Kamila Szarejko

Fundacja Medicover

tel. kom.: + 48 501 523 133

e-mail: [kamila.szarejko@medicover.pl](mailto:kamila.szarejko@medicover.pl)